

# 山ありダニあり

ダニが媒介する感染症から身を守るために

畑での農作業

茂みでの草刈り

山の中で山菜採りや

狩猟をするとき

ダニがあなたを狙っている。

（出演）  
ダニ 田畑 羽衣  
草刈 山狩  
田畑 山菜  
羽衣 山菜  
草刈 山菜  
田畑 山菜



フルカラー  
総天然色

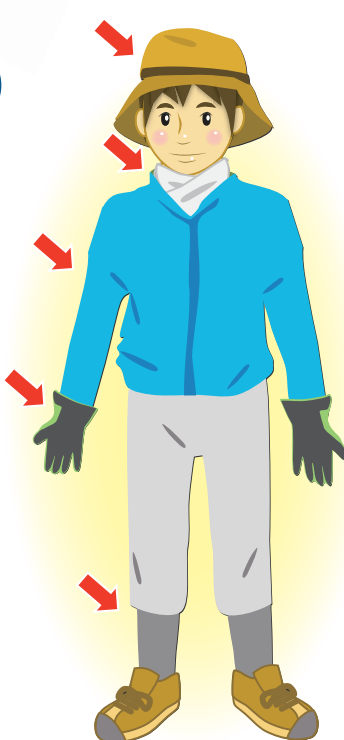
KORO FILM

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつが虫病・ライム病 など

## ダニに咬まれないポイント

- 肌の露出を少なくする
  - 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
  - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
  - 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
  - 足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意しましょう。



## ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

## 受診時に医師に伝えること

- ① 野外活動の日付
- ② 場所
- ③ 発症前の行動



## ダニ媒介感染症 厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください。

